

Protocole sanitaire rentrée 2020



Profondément bouleversées depuis le printemps par les nouvelles mesures sanitaires liées à l'épidémie de Covid-19, les activités aquatiques peuvent reprendre sereinement à l'aube de la saison 2020-2021, sous réserve de respecter un certain nombre de règles et de recommandations. Ce document s'appuie sur le guide de recommandations de la FFN ainsi que différents guides de reprise publiés par le ministère en charge des Sports.

1. Dispositions propres à l'association

Rééquilibrage des différents créneaux

Afin de respecter au mieux les mesures sanitaires, le club de l'ASC a fait le choix de réduire le nombre de nageurs par ligne (soit 80% du nombre habituel). Capacité d'accueil : 10 par ligne dans le grand bassin en 6 lignes et 20 dans le petit bassin.

Mise en place d'une cellule administrative Covid-19

Référent de l'association : Jérôme Coric, président. Coach référent : Cathy Sitaud.
Les entraîneurs sur place veilleront au respect des règles sanitaires et de distanciation. Ils géreront l'arrivée et le départ des nageurs en plus du suivi de la séance d'entraînement.

Recensement des nageurs

La tenue d'un registre des présences via des fiches d'appel sera instauré pour permettre d'identifier les personnes ayant pris part à l'activité (pratiquants, entraîneurs, accompagnants, ...). Ce système facilitera l'identification éventuelle des personnes ayant été en contact avec une personne diagnostiquée positive à la Covid-19.

Entretien renforcé

Des bornes de gel hydroalcoolique sont à disposition et le dispositif de nettoyage est renforcé (voir page 3 le protocole de désinfection, en accord avec celui de la mairie).

2. Dispositions propres au licencié

Dispositions générales

Avant votre venue à la piscine, nous demandons aux nageurs et/ou parents de nageurs de faire une évaluation de santé, qui autorisera la venue à l'entraînement. Nous comptons sur l'intelligence de chacun pour s'auto évaluer. *Exemple d'auto questionnaire :*

https://www.ffnatation.fr/sites/default/files/ckeditor_files/questionnaire.pdf

Ne peut participer à un entraînement toute personne fébrile ou présentant des signes évocateurs du Covid-19 (fièvre, toux, mal de gorge, nez qui coule, perte du goût et de l'odorat).

Nous vous remercions par avance de respecter les gestes barrières durant l'ensemble de la séance, de l'entrée dans l'établissement à sa sortie.

Circuit du baigneur (toutes sections confondues)

voir schéma d'utilisation du bassin, page 5

Avant

- Les vestiaires collectifs sont accessibles mais les casiers non utilisables. Nous recommandons d'arriver déjà habillé en tenue afin de limiter au strict minimum le temps passé dans les vestiaires. **Pas plus de 10 personnes** dans un vestiaire. Merci de patienter à l'extérieur en attendant votre tour.
- **Les pratiquants arrivent à l'heure** et quittent la piscine dès la fin de la séance. Nous vous remercions d'être ponctuels pour éviter tous croisements.
- Il est recommandé que chaque pratiquant vienne avec son matériel personnel : bonnet, lunettes, planche, pull-boy, pince-nez, serviettes, gourde, etc... Ce matériel personnel ne doit pas être prêté.
- Les parents **ne pourront pas pénétrer dans l'enceinte de la piscine** pour accompagner leurs enfants. Exception pour le premier cours : un parent bénévole, accompagnera les petits jusqu'à l'entrée du bassin et aidera au besoin les plus petits.

Pendant

- Arrivée par l'entrée principale, avec portes ouvertes
- Entrée dans l'établissement avec **masque OBLIGATOIRE**
- Désinfection des mains avec le gel hydro-alcoolique
- Circulation suivant le fléchage
- Déchausser avant d'entrer dans les vestiaires et garder les chaussures avec soi
- Laisser ses affaires dans son sac personnel car les casiers sont condamnés. Les sacs seront à déposer sur des bancs dans l'endroit délimité (voir schéma page 5)
- Passage sous la douche obligatoire (rinçage). Sanitaires accessibles.
- Arrivée sur le bassin : **port du masque obligatoire**, les nageurs ont une zone d'attente attribuée (voir schéma page 5). Dépôt des sacs dans la zone attribuée.
- Appel des nageurs par l'entraîneur pour pointer leur présence
- Une fois appelé, mettre son masque dans son sac et mise à l'eau selon les consignes de l'entraîneur
- Pour la section compétition, la PPG se fera à l'extérieur si la météo le permet, ou sera annulée

Après

- Sortie du bassin selon le respect des sens de circulation
- Récupération des sacs dans la zone attribuée
- Le temps passé dans les vestiaires doit être limité. Nous conseillons d'éviter les douches (sauf si réellement nécessaire, exemple : retour sur lieu de travail juste après la séance)
- Chaussage à la sortie des vestiaires
- Sortie des vestiaires par voie de droite suivant le fléchage au sol
- Sortie par la porte indiquée

3. Protocole de désinfection

Il sera effectué par le service d'entretien le lendemain matin avant l'ouverture au public.
Reprise du protocole de l'équipe municipale.

Accueil :

- Désinfection des portes d'entrée et sortie (cf protocole réouverture piscine)
- La banque d'accueil
- Barre en inox
- Les sèche cheveux qui sont condamnés
- Désinfection des portes de l'espace beauté

Bassins :

- Désinfection des bancs
- Désinfection des échelles en inox
- Désinfection des sols
- Désinfection des chaises Maître nageurs
- Désinfection des portes extérieures
- Désinfection des poignées vitres
- Désinfection du bureau Maître-nageur
- Désinfection muret Grand Bain
- Désinfection des plots

Vestiaires :

- Désinfection des bancs
- Désinfection des portes manteaux
- Désinfection des portes extérieures des cabines qui sont condamnées
- Désinfection des casiers qui sont condamnés
- Désinfection des barres en inox
- Désinfection des robinetteries
- Désinfection des barres pédiluves
- Désinfection des pousses mousses
- Désinfection du sol
- Toilettes sur demande avec désinfection après usage

4. Cas concret

Dans le cas d'une suspicion de cas Covid-19, j'envoie un sms au club (07-81-82-32-01) pour retracer les cas contacts.

CORONAVIRUS
Ce qu'il faut savoir

LES INFORMATIONS UTILES
0 800 130 000 (appel gratuit)
gouvernement.fr/info-coronavirus

COMMENT SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES ?

Lavez-vous très régulièrement les mains

Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir

Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le

Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades

COMMENT SE TRANSMET LE CORONAVIRUS ? (09/03/2020)

- Par la projection de gouttelettes
- Face à face pendant au moins 15 minutes

-1m

QUELS SONT LES SIGNES ?

Fièvre

Fatigue

Toux et maux de gorge

Gêne respiratoire

Maux de tête

Courbatures

PLAN DE PRÉVENTION ET DE GESTION DES RISQUES

STADE 1
Cas importés sur le territoire

→ Objectif
Freiner l'introduction du virus

STADE 2
Existence de cas groupés sur le territoire français

→ Objectif
Limiter la propagation du virus

STADE 3
Le virus circule sur tout le territoire

→ Objectif
Limiter les conséquences de la circulation du virus

STADE 4
Accompagnement du retour à la normale

Utilisation du bassin

L'utilisation du bassin variera d'un cours sur deux afin d'éviter tous croisements lors des zones d'appels, la dépose des sacs et l'entrée/sortie de l'eau.

Exemple : le cours de 20h - 21h pratiquera le schéma numéro 1, tandis que le cours suivant, de 21h à 22h appliquera le schéma numéro 2. Nous demandons à chaque adhérents d'être très ponctuels pour le bon fonctionnement de l'utilisation du bassin.

Schéma n°1

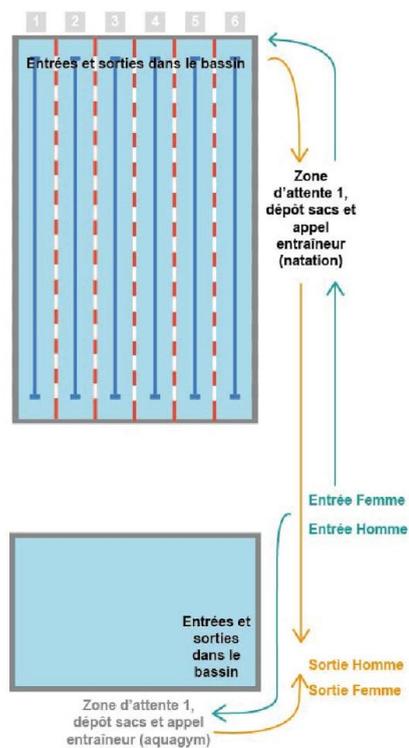


Schéma n°2

